



Bentching Gomer

Who Recites the Gomer Blessing? A Source Sheet

Tractate *Berakhot* 54b

ברכות נד:

*Note that the Gemara refers to God as Hashem when quoting from *Tehillim*.

אמר רב יהודה אמר רב
ארבעה צריכין להודות יורדי הים הולכי מדברות ומי שהיה חולה ונתרפא ומי שהיה חבוש בבית
האסורים ויצא

Rav Judah said in the name of Rav:

“Four [classes of people] must give thanks: Those who go down to the sea, those who journey in the desert, one who was [very] sick and recovered, and the prisoner who has been set free.”

יורדי הים מנלן דכתיב יורדי הים באניות וגו' המה ראו מעשי ה' ואומר ויעמד רוח סערה יעלו
שמים ירדו תהומות ואומר יחוגו וינועו כשכור ואומר ויצעקו אל ה' בצר להם וממצוקותיהם יוציאת
ואומר יקם סערה לדממה ואומר וישמחו כי ישתוקו ואומר יודו לה' חסדו ונפלאותיו לבני אדם

“**Those who go down to the sea**” — From which text do we know this? For it is written, “They that go down to the sea in ships... they saw the works of Hashem... He raised the stormy wind... They rise to the heavens, they descend to the depths... They reel and they stagger like a drunkard...”

They cry to the Lord in their trouble, and He brings them out of their distresses... He makes the storm a calm... They rejoiced because they were quiet... Let them give thanks to Hashem for His kindness and for His wonders to the children of man” (*Tehillim* 107: 23-31).

הולכי מדברות מנלן דכתיב תעו במדבר בישימון דרך עיר מושב לא מצאו ויצעקו אל ה' וידריכם
בדרך ישרה יודו לה' חסדו

“**They who journey in the desert**” — From which text do we know this? For it is written, “They wandered in the wilderness in a desert way; they found no inhabited city...”

Then they cried to Hashem... and He led them in a straight way... Let them give thanks unto Hashem for His kindness” (*Tehillim* 107:4, 5-8).



Bentching Gomer

Tractate *Berakhot* 54b

(continued)

ברכות נד:

מי שחלה ונתרפא דכתיב אוילים מדרך פשעם ומעונותיהם יתענו כל אוכל תתעב נפשם וגו'
ויזעקו אל ה' בצר להם וגו' ישלח דברו וירפאם וגו' יודו לה' חסדו

“One who was [very] sick and recovered” —For it is written, “They were fools because of their crimes and afflicted because of their transgressions. Their soul despised all food, etc...”

They cried to Hashem in their trouble etc... He sent His word and healed them etc... Let them give thanks Hashem for His mercy” (*Tehillim* 107:17-21).

מי שהיה חבוש בבית האסורין מנלן דכתיב יושבי חשך וצלמות וגו' כי המרו אמרי אל וגו' ואומר
ויכנע בעמל לבם וגו' ואומר ויזעקו אל ה' בצר להם ואומר יוציאם מחשך וצלמות וגו' ואומר יודו
לה' חסדו

“The prisoner who has been set free” — From which text do we know this? For it is written, “The ones who sit in darkness and the shadow of death etc... because they rebelled against the words of God etc...” and it says, “He humbled their heart with travail etc...”

And it says, “They cried to Hashem in their trouble...” and it says, “He brought them out from darkness and the shadow of death etc...” And it says, “Let them give thanks to Hashem for His mercy” (*Tehillim* 107:10-15).

Genesis 29:35

בראשית כט:לה

וַתְּהַר עוֹד וַתֵּלֶד בֵּן וַתֹּאמֶר הַפֶּעַם אֹדָה אֶת־יְהוָה עַל־כֵּן קָרָאתִי שְׁמוֹ יְהוּדָה וַתַּעֲמֵד מִלְּדוֹת:

She conceived again and she bore a son; and she said, “This time I will praise YHVH.” Therefore, she called his name Judah* ; and she left off bearing.

*Note that the Hebrew words for praise and Judah have similar roots.